

GROEPSLESROOSTER

MAANDAG

09:00 - Power Yoga
18:30 - kickboksen vrouw
18:30 - XCO
19:30 - BRN (vanaf jan)
19:30 - Kickboksen
19:30 - Vinyasa Yoga
20:30 - Boksen

DINSDAG

18:00 - Kinder Kickboksen
19:00 - Kickboksen jeugd
19:00 - BodyShape
20:00 - Pro Balance
20:30 - Krav Maga

WOENSDAG

09:00 - BRN (vanaf jan)
09:00 - HIIT Booty (vanaf jan)
19:30 - Boksen
20:30 - Kickboksen

DONDERDAG

18:00 - Kinder Kickboksen
19:00 - Kickboksen jeugd
19:00 - XCO
20:15 - Kickboksen

VRIJDAG

09:00 - XCO
18:30 - Krav Maga kids

ZONDAG

11:00 - Conditie / Boksen